



# 膝痛腰痛



## 対策と予防のセミナー

日時

9月26日 木 10:00～11:30

会場

つきみ野自治会館

定員：35名（予約が必要です）  
受講料：無料

ヤマトン健康ポイント  
3p



大和市イベントキャラクターヤマトン

### セミナー内容



講師 小山 翔平 氏  
(つきみ野 こやま治療院院長)

### 膝痛腰痛のセルフケア ～専門家と学ぶ5つのポイント～

多様な患者さんの膝痛腰痛に対応してきた地元の専門家が解説。自宅でひとりでもできる痛みの対処と予防の方法をわかりやすく教えてもらいます。

動きやすい服装と靴でご参加ください

お願い



状況により中止もありえます。あらかじめご了承ください。



駐車場の数はわずかです。車での来場はご遠慮ください。

### セミナーお申込み先

〆佐藤 090-7826-2316 鈴木 080-1035-1782