

下鶴間つきみ野地区社会福祉議会事業

ミニサロン

回覧

え

笑みの会のご案内

毎月第4月曜日に公所自治会館で開催しています♪

ご参加自由ですのでお気軽にいらしてください。

おしゃべりや簡単な体操、歌で、頭と体の体操も楽しんでください

体の動きについて
理学療法士さんの
お話

7月 は 22 日

日時

毎月第4月曜日 10:00~11:30

場所

公所自治会館（浅間神社裏）

対象者

おおむね 65 歳以上

その他

お申込みや登録は不要。

参加費無料

お問い合わせは 046-208-2843（浅利） か 046-274-4574（沢田）へ