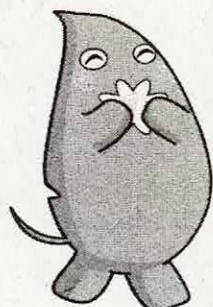


回 覧

令和 6年 6月 1日 発行
下鶴間・つきみ野地区健康普及員



大和県イベントキャラクター・ヤマトン

健康普及員からのお知らせ

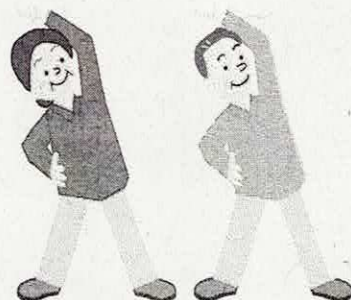
健康体操教室

心とからだのゆがみを調整する身体調整体操を中心に

楽しく身体を動かします。

どうぞお気軽にご参加ください。

＊参加者にヤマトン健康ポイント3ポイントがつきます。



日 時 … 6月22日(土) 10時15分～11時45分

場 所 … つきみ野自治会館・集会室(1階)

講 師 … 鴨下 禎子 先生

持 ち 物 … 飲み物 タオルなど

＜動きやすい服装と靴でご参加ください＞

募集人数 … 25名 程度(予約が必要です)

参 加 費 … 無料です

＊ 駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮下さい

お問い合わせとお申込みは下記の健康普及員へご連絡下さい。

佐藤 090-7826-2316

鈴木 080-1035-1782