

健康都市やまと

回 覧

令和6年1月1日 発行

下鶴間・つきみ野地区健康普及員

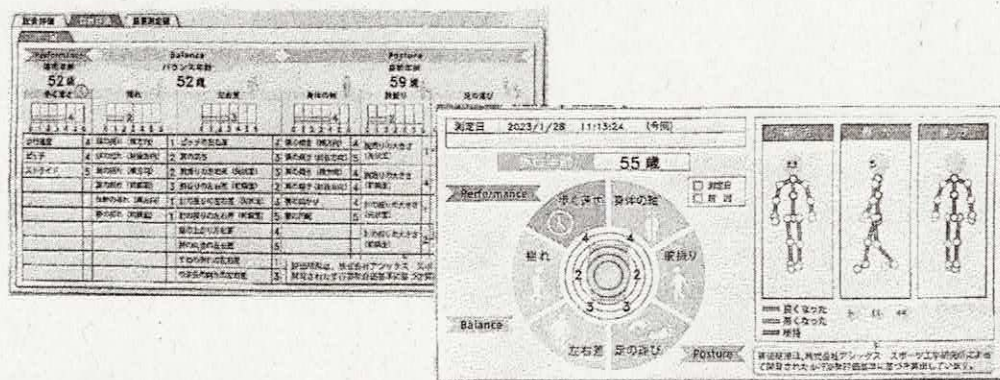
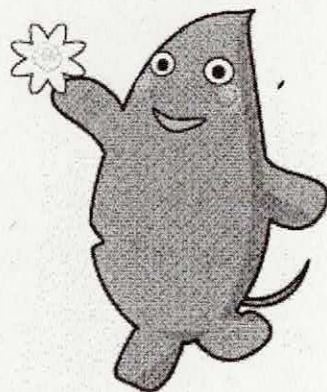
健康普及員からのお知らせ

歩く姿勢を改善しましょう

歩行姿勢測定会

- 歩く姿勢を動画撮影し分析します。
- 血液循環、血圧測定、握力測定も行います。

詳しい分析結果をもらえるよ！



お気軽にご参加ください。ヤマトン健康ポイントが付きます。

- ★日 時 ... 2月3日(土)10時00分～11時45分
- ★場 所 ... つきみ野学習センター(203集会室)
- ★機材・担当 ... 市役所・健康づくり推進課
- ★募集人数 ... 30名程度(予約が必要です)
- ★参加費 ... 無料です

《お願い》 ○コロナの状況によっては中止もあり得ます。予めご了承ください。

○駐車台数が限られていますのでお車でのお来場はご遠慮下さい。

★お問い合わせ・お申込みは下記の健康普及員までご連絡下さい。

佐藤 (090-7826-2316)

鈴木(080-1035-1782)

事務局:大和市健康づくり推進課

※このイベントは大和市民が対象です。