

今年も開催!!

# シニア健康いきいき体操

**日時** 令和5年6月19日(月)  
午前10時30分～11時30分(受付10時15分～)

**場所** つきみ野自治会館2階集会室

**対象者** 65歳以上 **参加申込** お近くの民生委員  
児童委員まで

**参加費** 無料

**募集人数** 15名 **申込締切** 6月12日(月)



**講師** 佐藤美幸(スポーツインストラクター)

**持物** 運動のできる服装、タオル、上履き(スリッパは不可)、飲み物など

**その他** マスク着用

**お問合せ**  
**新倉 正義**

(民生委員児童委員)

☎090-8002-5700



下鶴間地区民生委員児童委員協議会