

下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会事業

ミニサロン

え

# 笑みの会のご案内



毎月第4月曜日に公所自治会館でお茶会を催しています♪

ご参加自由ですのでお気軽にいらしてください。温かいお茶をいただきながら、

おしゃべりや簡単な体操、歌で、頭と体の体操も楽しんでください

## 7月 は 22 日

自分の体を  
知ろう

日 時

毎月第4月曜日 10:00~11:30

場 所

公所自治会館（浅間神社裏）

対象者

おおむね65歳以上の方

その他

お申込みや登録は不要 参加費無料

お問い合わせは 046-274-8114（皆上）か

046-274-2495（古木）までご連絡ください