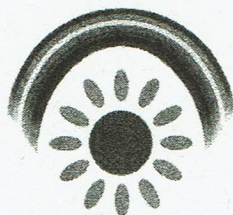


回 覧

平成30年11月15日発行

下鶴間・つきみ野地区健康普及員



健康創造都市やまと

健康普及員からのお知らせ

健康測定



＜参加者にヤマトン健康ポイントがつきます＞

体組成・骨量・血液循環・握力を測定してみませんか？

大和市イベントキャラクター
ヤマトン

保健師による測定結果の説明と健康づくりのお話もあります。

どうぞお気軽にご参加下さい。

★日 時 : 平成30年12月15日(土) 10時～12時
(受付時間 9:45 ～ 10:00)

★場 所 : つきみ野学習センター集会室(2階)

★募集人数 : 30名 <定員になり次第締め切ります>

★その他 : 参加費は無料です

(注) 骨量・体組成の測定は裸足になります。

体組成計はペースメーカーが入っている方、妊婦は計測できません。

＜お願い＞ 駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮下さい。

お申込み・お問い合わせは、下記の健康普及員までご連絡下さい。

下鶴間・・・●及 川 090-2213-5618 (19～21時)

つきみ野・・・●鈴木 080-1035-1782