



健康創造都市やまと

健康普及員からのお知らせ

参加者にヤマトン健康ポイントがつきます

自然の森・さくらの散歩道 ウォーキングのお誘い



◎ さくらの散歩道と中央林間（つるま）自然の森は、花と緑が多い、憩いの場です。

◎ 地域の皆さんや同好の皆さんとウォーキングを楽しみませんか。
お気軽にご参加ください。

- ★ 日 時 : 9月8日（土）
9時45分集合・10時スタート（雨天中止）
- ★ 集 合 場 所 : 中央林間駅・東急ストア前
- ★ コ ー ス : 中央林間駅 → 中央林間（つるま）自然の森 → さくらの散歩道
→ つる舞の里歴史資料館 → 境川遊歩道 → つきみ野5号公園
→ ほうえんさま公園 → 中央林間駅
- （歩行距離は約7km、歩行時間は約2時間、当日、
状況に応じて距離を短縮する場合があります。）
- ★ 持 ち 物 : 飲み物・タオル・帽子など（歩きやすい服装と靴で）
- ★ 申 し 込 み : 申込不要（当日、自由参加で、参加費無料です）

★ このウォーキングは健康普及員OB会と下鶴間・つきみ野地区健康普及員の共催です。

★ お問い合わせは下記の健康普及員まで。

青 木 : 080-6580-2050

