



健康創造都市やまと

健康普及員からのお知らせ

# 健 康 測 定

＜参加者にヤマトン健康ポイントがつきます＞

骨量・血流・握力を測定してみませんか？

保健師による測定結果の説明と健康づくりのお話もあります。

どうぞお気軽にご参加下さい。

★ 日 時 : 平成30年6月24日(日)10時30分～12時

★ 場 所 : 大和市コミュニティーセンター下鶴間会館集会室

★ 募 集 人 数 : 30名 ＜定員になり次第締め切ります＞

★ そ の 他 : 参加費は無料です

(注)骨量の測定は裸足になります。

＜お願い＞ 駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮下さい。

お申込み・お問い合わせは、下記の健康普及員までご連絡下さい。

下鶴間……●及 川 090-2213-5618 (19～21時)

つきみ野……●鈴 木 080-1035-1782