

下鶴間つきみ野地区社会福祉協議会事

ミニサロン

え

笑みの会のご案内

毎月第4月曜日に公所自治会館でお茶会を催しています♪

ご参加自由ですのでお気軽にいらしてください。温かいお茶をいただきながら、おしゃべりや簡単な体操、歌で、頭と体の体操も楽しんでください

11月は27日

転ばぬ先の転倒予防講座

日時

毎月第4月曜日 10:00~11:30

場所

公所自治会館（浅間神社裏）

その他

お申込みや登録は不要。参加費無料

お問い合わせは

046-274-8114（皆上）か 046-274-2495（古木）までご連絡ください