



健康創造都市やまと

平成29年5月15日発行

下鶴間・つきみ野地区健康普及員

健康普及員からのお知らせ

健康測定

＜参加者に健康ポイントがつきます＞

体組成・骨量・血流・握力の測定をいたしませんか？

保健師による測定結果の説明と健康づくりのお話もあります。

どうぞお気軽にご参加下さい。



大和市イベントキャラクター
「ヤマトン」

★ 日 時 : 平成29年6月18日(日) 10時30分～12時

★ 場 所 : 大和市コミュニティーセンター下鶴間会館集会室

★ 募 集 人 数 : 30名 <定員になり次第締め切ります>

★ そ の 他 : 参加費は無料

(注) 骨量・体組成の測定は裸足になります。

＜お願い＞ 駐車場がありませんので、お車での来場はご遠慮下さい。

お申込み・お問い合わせは、下記の健康普及員までご連絡下さい。(5月末まで)

下鶴間・・・●及 川 090-2213-5618

(19～21時)

つきみ野・・・●青 木 080-6580-2050

(8～9時または17～18時)